



**CONSUMO
COMARCAL
CONSCIENTE**

 **hoya de huesca**
Comarca Hoya de Huesca • Plana de Uesca

ÁREA DE MEDIO AMBIENTE
Comarca Hoya de Huesca | Plana de Uesca
www.hoyadehuesca.es / Tel. 974 23 30 30



Consumo Comarcal Consciente

La primera acepción del diccionario de la R.A.E. define la palabra consumir como **“destruir, extinguir”**, lo que no deja dudas de las consecuencias de una acción tan común y cotidiana como es la de **“Utilizar comestibles u otros bienes para satisfacer necesidades o deseos”**, como también recoge la Academia como definición.

Cada día consumimos infinidad de productos y servicios: alimentación, energía, agua, combustible, vestimenta, cosmética, higiene... Con cada acto de consumo emitimos un voto de confianza ya que estamos apoyando una manera de producir. Y se puede producir de muchas maneras. Con criterios de sostenibilidad ambiental y social. O sin ellos.

Porque saber lo que compramos y actuar en consecuencia nos da poder como ciudadanos. Conocer para poder actuar. Ser conscientes de las consecuencias de nuestras acciones y de las repercusiones individuales que conllevan. Y, pasito a pasito, ir mejorando en nuestros hábitos de consumo hacia conductas más “responsables”. Porque no hay industrias ni servicios perfectos, pero sí algunos que incorporan criterios más justos, más coherentes, más humanos: productos ecológicos, de comercio justo, de kilómetro cero... cada vez son mayores las oportunidades que se nos presentan para poder elegir.

Recuperando el antiguo eslogan: “Busque, compare y si encuentra algo mejor cómprelo (o reutilícelo)”, vamos a intentar encaminarnos hacia un verdadero desarrollo sostenible, tanto medioambiental como social. Y no todo es comprar, también se puede reciclar, o reutilizar, o recuperar...

Este nuevo proyecto que se inicia desde el Area de Medio Ambiente de la Comarca de la Hoya de Huesca pretende ampliar nuestros conocimientos para hacernos reflexionar, volvernos más conscientes, con el objetivo de intentar cambiarnos hacia actitudes de consumo más responsables. Pero sabemos que el cambio requiere de tiempo, de decisiones que se van tomando día a día, con el apoyo de la Comarca.





Consumo Comarcal Consciente

¿Quién puede solicitar las actividades?

Ayuntamientos, Asociaciones y AMYPAS del entorno rural de la Comarca. Las actividades serán gratuitas. El número de actividades ofertadas es limitado.

¿Cuándo se podrán realizar?

Las actividades podrán tener lugar entre el 16 de noviembre y el 16 de diciembre de 2018, viernes (solo tardes), sábados y domingos.

¿Cómo solicitarlas?

Rellenando el modelo de solicitud y remitiéndolo a la dirección de correo electrónico medioambiente@hoyadehuesca.es. El plazo de solicitud finalizará el 19 de noviembre.

En esta tercera edición se ofrecen un total de 4 actividades distintas, todas ellas de carácter gratuito y aptas para todos los públicos.

Un programa con triple "CO" de Comarca, de Consumo y de Consciente.

1. **COmprender: ¿Cómo como?**
2. **COncienciar: Con ciencia**
3. **COnservar: La huerta**
4. **COmpartir: Ingeniosos juguetes II**

Os adelantamos que a principios de 2019 vamos a ampliar la oferta de actividades con destacadas novedades. Si quieres que te informemos cuando lo tengamos preparado envíanos tus datos a la dirección de correo electrónico medioambiente@hoyadehuesca.es.





1. COmprender: ¿Cómo como?

“Alimentación consciente”

Nuestra forma de alimentación, consecuencia de un modelo global de producción intensiva, conlleva ciertas repercusiones en nuestra salud al no ser alimentos de calidad nutricional, lo que también es causa de problemas medioambientales y desplaza a los productos locales y de calidad, entre otras cosas. Compartiremos nuestras preocupaciones sobre este sistema y cómo poder apoyar el consumo de proximidad para mejorar hábitos alimentarios más saludables, que a su vez tendrán consecuencias en otros ámbitos sociales (menos desigualdad, creación de empleo local, mitigar la despoblación rural...), económicos (se activará un desarrollo local) y medioambientales (nuestra alimentación ayudará a conservar el medio ambiente).

► Objetivos

- Impulsar el consumo alimentario sostenible entre los habitantes como forma de mitigar las problemáticas medioambientales, sociales y para la salud.
- Incidir en el impacto que tienen las actividades humanas y cotidianas relacionadas con el consumo de alimentos sobre el medio ambiente.
- Reflexionar sobre nuestra forma de consumir alimentos.
- Fomentar un consumo responsable y con conciencia crítica.

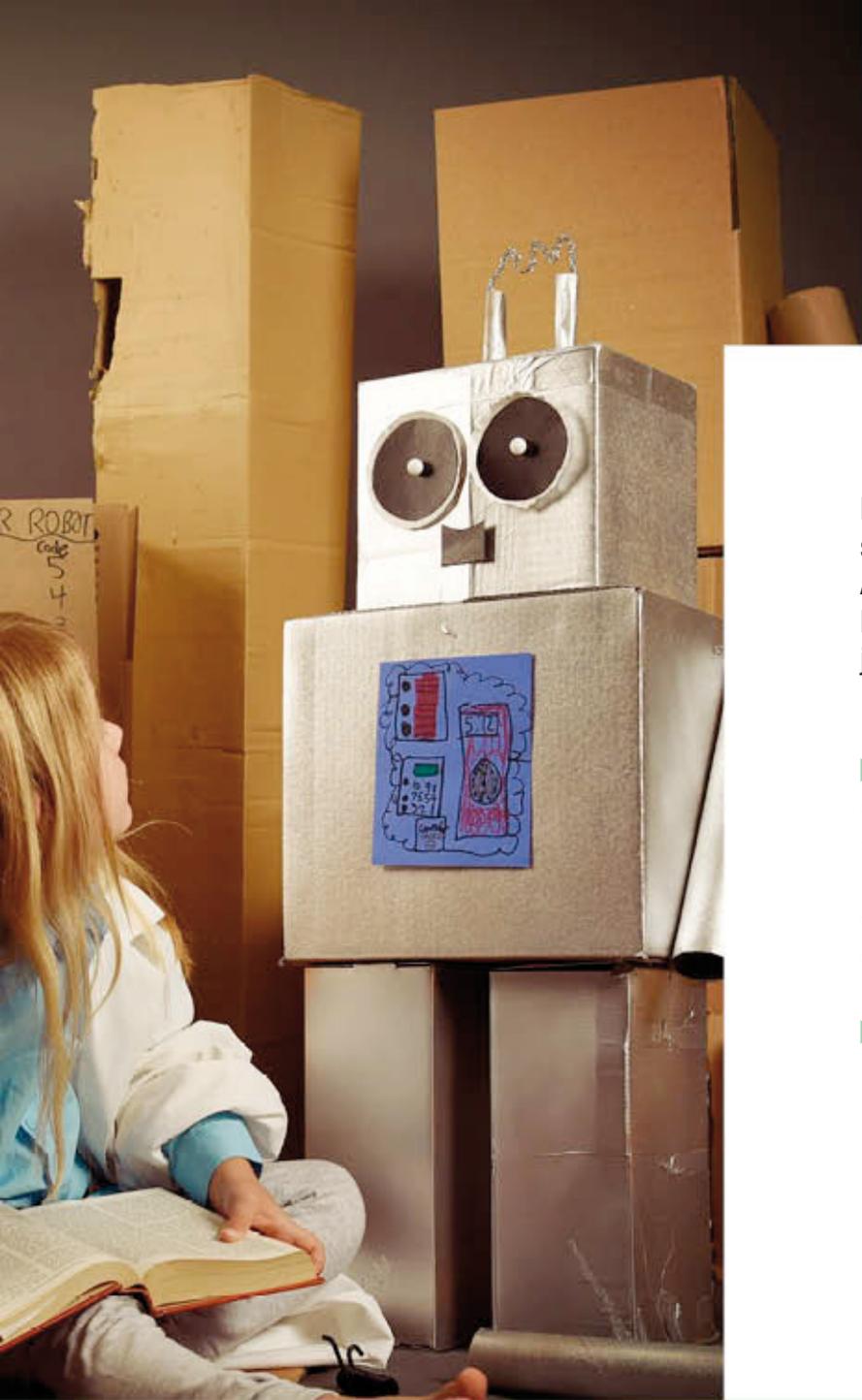
► Descripción de la actividad

A través de dinámicas amenas y participativas centradas en la problemática ambiental del sistema alimentario, se reflexionará y se debatirá sobre la producción de alimentos a nivel global, su transporte y distribución, y sus consecuencias medioambientales a nivel global. A modo de resumen se proyectará un corto que englobará todas las ideas que han ido surgiendo.

Para finalizar, se realizará el taller ¿reconocemos lo que comemos?, a través del cual podremos averiguar si realmente estamos preparados para distinguir los productos más nutritivos y de mayor calidad a través de nuestro paladar.

Duración aproximada: 2 horas





2. COncienciar: Con ciencia

“Museo de la Ciencia con materiales recuperados”

La ciencia nos desvela los secretos de la naturaleza, con ello podemos hacer un uso sostenible de la misma. Crearemos un museo de ciencia compuesto íntegramente por experimentos interactivos elaborados con todo tipo de MATERIALES REUTILIZADOS. Aplicaremos una ecuación sencilla, CONOCER = RESPETAR.

Estos experimentos consisten en “Juguetes Científicos”. “Juguetes”, ya que los aparatos e instrumentos nos invitan a interactuar con ellos, jugando, es decir, divirtiéndonos. “Científicos”, puesto que el juego además de divertir tiene otros fines: Sorprender, investigar y descubrir.

► Objetivos

- Conocer la problemática generada por la cantidad de residuos que generamos diariamente
- Reflexionar sobre la necesidad del ser humano de encontrar, a través de la ciencia, las soluciones a los problemas que la naturaleza no le aporta
- Concienciar sobre las posibilidades de evolucionar a través de la Ciencia hacia soluciones más “sostenibles”
- Fomentar la reutilización y recuperación de todo tipo de residuos

► Descripción de la actividad

Nuestra intuición nos engañará, el resultado del juego no es el que esperas y tu curiosidad entra en acción. Es en ese momento cuando la situación nos invita a investigar y a descubrir. A descubrir el principio natural (físico) que “oculta” el juguete. Sin darnos cuenta nos habremos convertido en verdaderos científicos.

Reacciones químicas, efectos ópticos, conceptos físicos, conocimientos astronómicos, exhibiciones de ingeniería... y así hasta más de 20 diferentes experiencias científicas.

Descubre el poder de la reutilización de los materiales que ya no usas y que tienes en tu casa y empieza a aplicarlos en pasarlos bien.

Duración aproximada: 3 horas





3. Conservar: La huerta

“Remedios naturales para las plagas y enfermedades de la huerta”

El uso continuado de productos químicos hace que el suelo de la huerta se convierta en un simple soporte al que continuamente hay que añadirle más productos que posibiliten la cosecha. Por todo ello surge la necesidad de compartir un espacio donde se pueda intercambiar información sobre buenas prácticas como: la importancia de recuperar la biodiversidad hortícola tradicional y cómo hacer la rotación de cultivos, prácticas apropiadas para la prevención de enfermedades, tratamientos sostenibles de plagas, malas hierbas o hierbas no convenientes...

► Objetivos

- Conservar nuestros ecosistemas hortícolas.
- Recuperar biodiversidad tradicional hortícola en las huertas del territorio para promover su conservación.
- Recuperar el ecosistema del suelo hortícola.
- Impulsar a la actividad del cultivo ecológico en las huertas familiares.
- Promocionar la salud.
- Proporcionar la información adecuada para la gestión eficaz y disminución de la generación de envases fitosanitarios y otros residuos.

► Descripción de la actividad

Cuenta con un formato de encuentro vecinal para intercambiar información y reflexionar sobre la importancia, por un lado, de tomar medidas para que los alimentos provenientes de las huertas familiares sean saludables y, por otro, de la participación de los ciudadanos y ciudadanas en la conservación del medio ambiente. De forma sencilla y práctica se facilitará a los asistentes métodos que faciliten un cultivo sostenible. Se facilitará un recetario de recetas caseras para remediar plagas y enfermedades de la huerta que se revisará para posibles dudas y se aprovechará para el intercambio de simientes locales tradicionales, las de casa de toda la vida. Por ello es importante llevar las gafas de lectura.

Duración aproximada: 2 horas





4. Compartir: Ingeniosos juguetes II

“Fabricación de juguetes con lo que ya no usamos”

¿Quién dice que la ciencia es aburrida? Los juguetes actuales no permiten potenciar las aptitudes como la creatividad o la curiosidad. Muchos de ellos han sido fabricados en serie, con mano de obra barata y materiales de baja calidad producidos de manera contaminante y sin respetar el entorno. Como solución a este problema proponemos el montaje creativo de juguetes con materiales reutilizados.

Durante el proceso de creación, jóvenes y niños podrán descubrir la ciencia y tecnología de manera divertida e interesante, así como valores medioambientales, la reutilización de materiales o el trabajo en equipo.

► Objetivos

- Conocer la problemática ambiental consecuencia del calentamiento global
- Descubrir la ingeniería puede dar soluciones a nuestras necesidades de una manera más respetuosa con el medio ambiente
- Reutilizar materiales para su uso lúdico, pasando a la acción frente al cambio climático

► Descripción de la actividad

Con materiales reutilizados construiremos mecanismos productores de energía limpia: aerogeneradores que nos permitirán “atrapar” el viento, con formas sugerentes y divertidas u hornos que se calientan únicamente con la luz del sol.

El ingenio, la curiosidad y construir divirtiéndose son los protagonistas. Conviértete por un tiempo en ingenier@, y sorpréndete con los valores de esta disciplina científico-técnica, descubriendo al mismo tiempo, los secretos de la naturaleza que son base de la misma.

En función del taller que se vaya a realizar, se solicitará a los asistentes que lleven materiales para reutilizar (envases, botellas...).

Duración aproximada: 1,5 horas

